



Publicerad på *Nestlé Barnmat* (<https://www.nestlebarnmat.se>)

[Hem](#) > Vaccinationer- en föräldraguide

Vaccinationer- en föräldraguide

Dags för vaccinering: hjälp! Din bebis första spruta kan vara jobbig både för dig och din bebis. Om du är orolig kan det överföras till din bebis, så försök hålla dig lugn. Läs vår hjälpfulla guide om vad du kan förvänta dig.

- När du skrivit in din bebis på bvc så blir din bebis kallad till vaccinationerna.
- Vaccin ges vid 6 veckor, 3 månader, 5 månader, 12 månader, 18 månader och 5 år.
- Ditt barn kommer att vaccineras mot de vanligaste infektionerna så som: Difteri, rotavirus, stelkramp, kikhosta, polio, hemophilus influenzae typ b, hepatit b, mässling, påssjuka, röda hund, pneumokocker.
- Du behöver ta med din bebis bvc-bok/hälsobok till varje besök så att sjuksköterskan kan anteckna vilka vacciner som din bebis har fått.
- Klä ditt barn i löst sittande kläder som är lätta att ta av och på.
- Om din bebis är under ett år så ges sprutan oftast i låret, så löst sittande byxor eller klänning är att föredra.
- Se till att ha god marginal för att hinna till besöket, du vill inte känna dig stressad eller jäktad.

- Var noga med att berätta för sjuksköterskan om din bebis har haft feber, kräkts eller haft diarré då man då kan behöva skjuta upp vaccinationen några dagar.

- Skriv ner dina frågor och ta med till besöket. Sjuksköterskan kommer att gå igenom vaccinationsprogrammet med dig och besvara eventuella frågor.

- Du kommer att bli omedd att sitta med bebisen tätt i knät och försöka hålla bebisens ben så stilla som möjligt.

- Sprutan som ges har en smal nål, din bebis kommer troligtvis att gråta direkt efter sticket. Amning eller flaska kan ge tröst eller försök distrahera med en liten leksak.

- Vaccinet ges antingen via spruta eller oral lösning, beroende på typ av vaccin.

- Alla mediciner inklusive vaccin kan ibland ge bieffekter, de är med största sannolikhet milda så som lätt feber och svullnad och rodnad vid injektionsstället. Prata med din bvc-sköterska om du är orolig över några symtom.

- Din bebis kan få mer än en spruta per tillfälle beroende på vaccinationsschemat.

- Läkaren eller sjuksköterskorna jobbar oftast ihop för att sprutorna ska ges så snabbt och smärtfritt som möjligt.

- Du kommer troligtvis att bli ombedd att stanna på bvc i upp till 10 minuter efter vaccineringen bara för att se så att bebisen mår bra och inte fått några biverkningar.

- Om din bebis får feber, behandla det direkt med ordentligt med vätska, håll bebisen sval och få ner febern med viktanpassad paracetamol. Sjuksköterskan kan ge dig rådgivning kring det här.

- Vissa bebisar kan verka lite krassliga efter vaccinationen och kan behöva lugnas på kvällen. Försök se till att du inte har något planerat resten av dagen så att du har tid att ge din bebis extra uppmärksamhet och gos.